

# 2021年 第4期スクールクラス別カリキュラム一覧表

令和3年9月27日(月)～令和3年12月26日(日)

## ★ ソフトテニス ★

週	期間	SJは(基礎)	SJF(初級)	SJM(中級)
1	9/27(月)～10/3(日)	ストローク (グリップの持ち方・振り方の確認)	コミュニケーションラリー	コミュニケーションラリー
2	10/4(月)～10/10(日)		ストローク	ストローク
3	10/11(月)～10/17(日)	ボレー (ポーチボレーにもチャレンジ!!)	ボレー	ボレー
4	10/18(月)～10/24(日)		スマッシュ	スマッシュ
5	10/25(月)～10/31(日)	スマッシュ (カッコ良いフォームの習得!!)	フォーメーション Part1 (ポジション・前衛の動き方の確認)	フォーメーション Part1 (前衛の動き方の確認)
6	11/1(月)～11/7(日)		フォーメーション Part2 (ポーチボレーにチャレンジ)	フォーメーション Part2 (積極的にポイントを取りに行く)
7	11/8(月)～11/14(日)	ラリー (相手といっぱい打ち合しましょう)	フォーメーション Part3 (スマッシュチャンスを狙う!!)	フォーメーション Part3 フリーフォーメーション
8	11/15(月)～11/21(日)		レシーブ練習	レシーブ練習
9	11/22(月)～11/28(日)		ミニプライベート	ミニプライベート
10	11/29(月)～12/5(日)	フォーメーション (試合の動き方・ルールを確認)	「レシーブダッシュ」にチャレンジ!	レシーブダッシュ
11	12/6(月)～12/12(日)		「サービスダッシュ」にチャレンジ!	サービスダッシュ
12	12/13(月)～12/19(日)		サーブレシーブ	サーブレシーブ
13	12/20(月)～12/26(日)	ゲーム大会	ゲーム大会	ゲーム大会

◇スクールコンセプト 安全・安心・公平・楽しく上達

◇一週間同じ内容で進行しておりますので、振替をなるべくその週で受講されることで計画的に上達することができます。

◇雨天等中止になったカリキュラムは、期の中のレッスン期間中に一部取り入れて行います。